



ASIA

SUDAMÉRICA

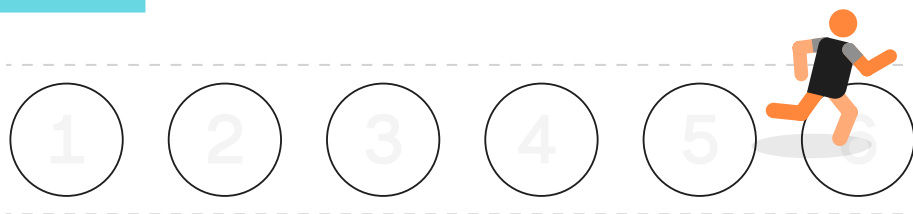


ÁFRICA

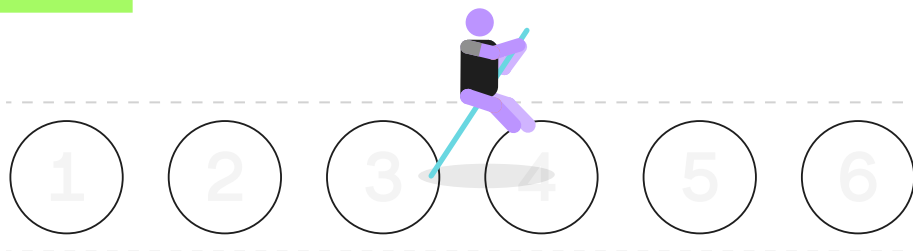
El registros de las actividades

Colorea uno de los círculos, o escribe el nombre de una actividad debajo, para mostrar en qué destrezas básicas trabajaste hoy.
¿Puedes llenarlos luego de cada sesión para completar el registro de las actividades?

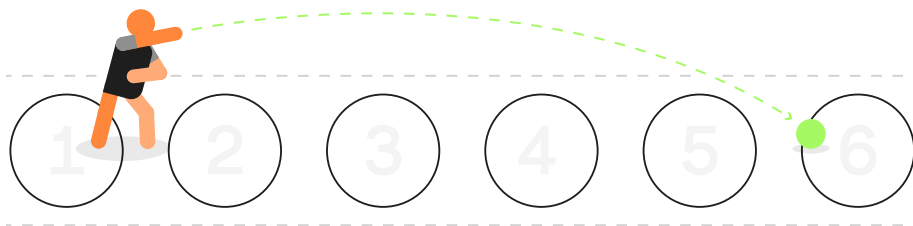
Correr



Saltar



Lanzar



El explorador de juegos

Colorea el sello para cada juego tradicional que juegas y añade la fecha en que lo jugaste. ¿Puedes recolectar todos?





.....

Fecha en que se jugó



.....

Fecha en que se jugó

¿Cuál fue tu juego favorito? ¿Por qué?

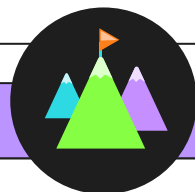
.....

.....

.....

.....

¿Adónde irás luego?



Descubre o crea juegos nuevos. Crea tus propios sellos o marca un mapamundi para llevar un registro.

Las postales del viaje de las destrezas

Correr, saltar y lanzar puede ayudarnos en otros deportes ¡y en nuestra vida! Haz un dibujo o escribe una nota para mostrar de qué manera correr, saltar y lanzar te ayudaron a mejorar en tu vida.



¿Qué mejoraste sabiendo correr?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



¿Qué mejoraste sabiendo saltar?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



¿Qué mejoraste sabiendo lanzar?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Una foto de las destrezas

¿Cuándo mostré...?

Dibuja o escribe ejemplos de cuando mostraste estas destrezas y valores.

El respeto

La determinación

La amistad

El orgullo



La comunicación

El coraje

La escucha

La positividad



Mi registro personal de los retos

Mi registro personal de las destrezas

Piensa en cómo has mejorado. Puedes pensar en cosas físicas (correr, saltar, lanzar) o en otras destrezas y valores que estás desarrollando.

¿Qué haces bien?

.....

.....

¿Qué te parece más desafiante?

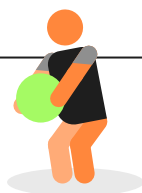
.....

.....

¿Qué aprendiste sobre ti mismo durante Kids' Athletics?

.....

.....



Mi reto personal

Ahora, piensa en algo que desees mejorar.
Puede ser algo físico (correr, saltar, lanzar)
u otras destrezas y valores.

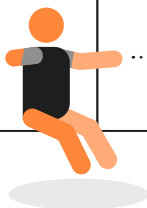
Paso 1	Tu respuesta
¿Cuál es tu objetivo?	
Ejemplo	
En el salto, quiero caer con control.	

Paso 2	Tu respuesta
¿Qué puedes hacer para mejorar?	
Ejemplo	
Participar de la Rayuela. Usar cuadrados más pequeños. Usar los brazos. Tomarme mi tiempo.	



Paso 3	Tu respuesta
¿Quién te ayudará?	
Ejemplo	
Mi entrenador. Mis amigos que saltan muy bien.	

Paso 4	Tu respuesta
¿Cómo sabrás que has mejorado?	
Ejemplo	
Cuando haya caído en el centro de cada cuadrado.	





WORLD
ATHLETICS™

OCEANÍA



¿TE GUSTA EL ATLETISMO?

¡Encuentra un club cerca de tu casa y súmate!

Visita el sitio web de tu Federación Nacional:

Envía un correo electrónico
a tu promotor local de Kids' Athletics:

WORLDATHLETICS.ORG

EUROPA



NORTEAMÉRICA

